

**Evidenční číslo: 2 – 2018/2019**

č. akreditace MŠMT – 6136/2018-1-275

**Ostravská setkání se smyčcovými nástroji: Metodika výuky hry na smyčcové nástroje na ZUŠ se zaměřením na pohybový aparát žáka – II.**

**Termín konání: 6. října 2018 (9,00 – 13,00 hod.)**

**Obsah:**

Semináře seznámí účastníky se základy výuky hry na jednotlivé hudební nástroje. Poprvé na seminářích bude spolupracovat odborník na správné držení těla se zaměřením na nápravu chorob z povolání u hudebníků a předcházení zdravotních problémů zejména u malých a dospívajících jedinců. Obohatí zainteresované o nové pohledy na výuku hry na jednotlivé nástroje, na novou moderní metodiku a zaměří se zejména na správné držení nástroje, celkový postoj a uvolněný pohyb při hře na smyčcové nástroje. Jednotlivé semináře také poskytnou návod k uvolnění pohybového aparátu dítěte a budou se zabývat i vystupováním dětí na veřejnosti a „bojem s trémou“. Na seminářích se bude probírat a konzultovat veškerá pro všechny dostupná nástrojová a pohybová metodika a její správné používání v praxi.

**Téma:**

**Držení nástroje – držení těla (violoncello)**

Seznámení s metodikou prof. Václava Horáka, pedagoga Konzervatoře Brno

Praktická část – cvičení na zádech a v sedu (doporučujeme pohodlný oděv na cvičení)

**Forma:**

Seminář a dílna

**Místo konání:**

Janáčkova konzervatoř v Ostravě, sál Bohuslava Martinů a tělocvična

**Lektoři:**

**prof. Václav Horák** – violoncellista a pedagog Konzervatoře Brno, člen porot mnoha národních i mezinárodních soutěží.

**Mgr. Barbora Rycková** – fyzioterapie (cvičení, správné držení těla, dýchání, choroby z povolání u hudebníků atd.), pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě.

**Odborný garant:**

Mgr. Irena Vítková – pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě a členka Komorního orchestru B. Martinů v Brně, členka porot národních i mezinárodních soutěží, vedoucí oddělení strunných nástrojů

**Účastnický poplatek:**

500,-Kč – (platba v hotovosti u prezence)

**Vyplněnou elektronickou přihlášku zašlete do 3. 10. 2018.  
(najdete na [www.jko.cz](http://www.jko.cz) – Další vzdělávání)**

Korespondenční adresa – viz záhlaví

e-mail: [info@jko.cz](mailto:info@jko.cz)

informace: Zlata Mravcová, asistentka ředitelky tel.: 596 114 767