

Evidenční číslo: 20 – 2018/2019

č. akreditace MŠMT – 6136/2018-1-275

Ostravská setkání se smyčcovými nástroji: Metodika výuky hry na smyčcové nástroje na ZUŠ se zaměřením na pohybový aparát žáka – V.

Termín konání: 23. března 2019 (9,00 – 13,00 hod.)

Obsah:

Semináře seznámí účastníky se základy výuky hry na jednotlivé hudební nástroje. Poprvé na seminářích bude spolupracovat odborník na správné držení těla se zaměřením na nápravu chorob z povolání u hudebníků a předcházení zdravotních problémů zejména u malých a dospívajících jedinců. Obohatí zainteresované o nové pohledy na výuku hry na jednotlivé nástroje, na novou moderní metodiku a zaměří se zejména na správné držení nástroje, celkový postoj a uvolněný pohyb při hře na smyčcové nástroje. Jednotlivé semináře také poskytnou návod k uvolnění pohybového aparátu dítěte a budou se zabývat i vystupováním dětí na veřejnosti a „bojem s trémou“. Na seminářích se bude probírat a konzultovat veškerá pro všechny dostupná nástrojová a pohybová metodika a její správné používání v praxi.

Téma:

Svalové dysbalance (violoncello, kontrabas)

Problematika rozvíčování a protahování svalů

Praktická část zaměřená na střed těla

Forma:

Seminář a dílna

Místo konání:

Janáčkova konzervatoř v Ostravě, sál Bohuslava Martinů a tělocvična

Lektoři:

Mgr. Barbora Rycková – fyzioterapie (cvičení, správné držení těla, dýchání, choroby z povolání u hudebníků atd.), pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě.

prof. Václav Horák – violoncellista a pedagog Konzervatoře Brno, člen porot mnoha národních i mezinárodních soutěží.

MgA. Pavel Harnoš – kontrabasista, zástupce koncertního mistra Moravské filharmonie Olomouc, pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě.

Odborný garant:

Mgr. Irena Vítková – pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě a členka Komorního orchestru B. Martinů v Brně, členka porot národních i mezinárodních soutěží, vedoucí oddělení strunných nástrojů

Účastnický poplatek:

500,-Kč – (platba v hotovosti u prezence)

**Vyplněnou elektronickou přihlášku zašlete do 20. 3. 2019.
(najdete na www.jko.cz – Další vzdělávání)**

Korespondenční adresa – viz záhlaví

e-mail: info@jko.cz

informace: Zlata Mravcová, asistentka ředitelky tel.: 596 114 767