

**Evidenční číslo: 11 – 2020/2021**

č. akreditace MŠMT – 20186/2020-4-513

## **Ostravská setkání s příčnou flétnou: Metodika výuky hry na příčnou flétnu**

**Termín konání: 23. dubna 2021 (9,00 – 13,00 hodin)**

### **Obsah**

Seminář bude zaměřen na moderní tendence ve výuce, hledání nových netradičních tvořivých metodických přístupů v práci se žáky ZUŠ a konzervatoří.

### **Téma:**

#### **Inspirace a respirace, technika dýchání**

Využití tělesných rezonancí pro tvorbu osobitého tónu na dechových nástrojích, seminář pro flétnu i všechny dechové nástroje: struktura hudebních škol ve Vídni, představení nástrojového karuselu, přehled škol dechových cvičení, vědomé, kontrolované dýchání, vliv držení těla na způsob dýchání v praxi na vlastním nástroji. Ukázky cviků na zlepšení ekonomie respirace, empirická vizualisace a strategie cvičení na nástroji, mentální trénink. Cvičení ke zlepšení koncentrace a překonání trémy na podiu

*Doporučujeme vlastní karimatku a pohodlný cvičební oděv s sebou.*

### **Forma:**

Seminář a dílna.

### **Místo konání:**

Janáčkova konzervatoř v Ostravě, sál Bedřicha Smetany, tělocvična

### **Lektorka:**

#### **Mag. art. Helena Neumannová**

Hru na flétnu studovala na Konzervatoři v Brně u prof. R. Slámy a J. Muzikáře a v Praze u prof. J. Hecla. Dále pokračovala na Akademii múzických umění ve Vídni u prof. H. Reznicka a W. Schulze, kde získala diplomy v koncertním i pedagogickém oboru, zúčastnila se mistrovských kurzů u A. Adorjana a A. Nicoleta. Studovala na Institutu techniky dýchání u prof. Lange-Rühl a MUDr. B. Riebla, absolvovala kurzy mentálního tréninku prof. T. Orloff-Tschekorske a R. Bergera. S Ansamble Vindobona vystupuje na komorních i sólových projektech. Pedagogicky působí na Konzervatoři a hudební škole ve Vídni, vyučuje obory Příčná flétna a Technika dýchání pro dechové nástroje. Je vedoucí odborné flétnové skupiny Vídeňských hudebních škol. V posledních letech pořádá koncerty spojené s výukovými semináři v Barceloně, Bostonu, Kotoru, Budapešti a Frankfurtu a kurzy techniky dýchání na konzervatořích v Brně, Larise, Volosu a Horto (Řecko).

### **Odborný garant:**

#### **MgA. Martina Molinger, Ph.D.**

Vedoucí dechového oddělení Janáčkovy konzervatoře, absolventka konzervatoře v Brně a Institutu pro umělecká studia Ostravské University. Působila jako první flétnistka Filharmonie Hradec Králové, je členkou Dechového kvinteta tamtéž.

**Účastnický poplatek:**

700,-Kč – (platba v hotovosti u prezence)

**Vyplněnou elektronickou přihlášku zašlete do 19. 4. 2021.**  
(najdete na [www.jko.cz](http://www.jko.cz) – Další vzdělávání)

Korespondenční adresa – viz záhlaví, e-mail: [info@jko.cz](mailto:info@jko.cz)  
informace: Zlata Mravcová, asistentka ředitelky tel.: 596 114 767