

**Evidenční číslo: 8 – 2021/2022**

č. akreditace MŠMT – 14315/2021-2-480

**Ostravská setkání se smyčcovými nástroji: Metodika výuky hry na smyčcové nástroje na ZUŠ**

**Termín konání: 13. listopadu 2021 (9,00 – 13,00 hod.)**

**Obsah:**

Seminář seznámí účastníky se základy výuky hry na jednotlivé hudební nástroje ( housle, viola, violoncello, kontrabas). Na seminářích bude spolupracovat odborník na správné držení těla se zaměřením na nápravu chorob z povolání u hudebníků a zejména u malých a dospívajících jedinců. Obohatí zainteresované o nové pohledy na výuku hry na jednotlivé nástroje, na novou moderní metodiku a zaměří se zejména na správné držení nástroje, celkový postoj a uvolněný pohyb při hře na smyčcové nástroje. Jednotlivé semináře také poskytnou návod k uvolnění pohybového aparátu dítěte a budou se zabývat i vystupováním dětí na veřejnosti a „bojem s trémou“. Na seminářích se bude probírat a konzultovat veškerá pro všechny dostupná nástrojová metodika, pohybová metodika a její správné používání v praxi.

**Téma:**

**Držení nástroje – držení těla**

Přístup k houslové hře, principy rovnováhy a uchopení houslí a smyčce, vývoj pohybových schopností dítěte, uvolnění v oblasti horní části trupu, šíje, ramen, paží a rukou.

**Forma:**

Seminář a dílna

**Místo konání:**

Janáčkova konzervatoř v Ostravě, sál Bohuslava Martinů

**Lektorky:**

**Mgr. Barbora Rycková** – fyzioterapie (cvičení, správné držení těla, dýchání, choroby z povolání u hudebníků atd.), pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě.

**Mgr. Irena Vítková** – houslistka, pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě, vedoucí oddělení strunných nástrojů

**Odborný garant:**

Mgr. Irena Vítková

**Účastnický poplatek:**

700,-Kč – (platba v hotovosti u prezenze)

**Vyplněnou elektronickou přihlášku zašlete do 8. 11. 2021.  
(najdete na [www.jko.cz](http://www.jko.cz) – Další vzdělávání)**

Korespondenční adresa – viz záhlaví  
e-mail: [info@jko.cz](mailto:info@jko.cz)

informace: Jana Ryšánková, asistentka ředitelky tel.: 596 114 767