

**Evidenční číslo: 13 – 2022/2023**

č. akreditace MŠMT – 14315/2021-2-480

## **Ostravská setkání se smyčcovými nástroji: Metodika výuky hry na smyčcové nástroje na ZUŠ**

**Termín konání: sobota 11. února 2023 (9.00 – 13.00 hod.)**

### **Obsah:**

Seminář seznámí účastníky se základy výuky hry na jednotlivé hudební nástroje. Na seminářích bude spolupracovat odborník na správné držení těla se zaměřením na nápravu chorob z povolání u hudebníků a zejména u malých a dospívajících jedinců. Obohatí zainteresované o nové pohledy na výuku hry na jednotlivé nástroje, na novou moderní metodiku a zaměří se zejména na správné držení nástroje, celkový postoj a uvolněný pohyb při hře na smyčcové nástroje. Jednotlivé semináře také poskytnou návod k uvolnění pohybového aparátu dítěte a budou se zabývat i vystupováním dětí na veřejnosti a „bojem s trémou“. Na seminářích se bude probírat a konzultovat veškerá pro všechny dostupná nástrojová metodika a literatura vhodná pro správný vývoj hráče na konkrétní nástroj ( housle, viola, violoncello, kontrabas), pohybová metodika a její správné používání v praxi.

### **Téma:**

#### **Svalové dysbalance**

- Základní směřování levé ruky ke hře, kladení prstů a artikulace prstů na strunách.
- Svalové skupiny s tendencí ke zkracování a svalové skupiny k ochabování. Šlachy.
- Reakce svalů na zátěž. Význam kompenzačních kolektivních cvičení.
- Problematika rozvíčování protahování svalů.
- Praktická část: cvičení zaměřená na střed těla. Pánevní hodiny. Uvolnění bederní části páteře a kyčlí.
- Individuální konzultace na třídách.

### **Forma:**

Seminář a dílna. Nově budou po každém semináři zařazeny individuální konzultace, tj. učitel a žák ZUŠ. Nutnost přihlášení dopředu pro naplánování harmonogramu.

### **Místo konání:**

Janáčkova konzervatoř v Ostravě, sál Bohuslava Martinů

**Lektor:**

**prof. Vítězslav Kuzník** – houslista a pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě

**Individuální konzultace:**

Prof. Vítězslav Kuzník, Mgr. Irena Vítková, MgA. Alžběta Falcníková, MgA. Jan Niederle

**Odborný garant:**

**Mgr. Irena Vítková** – houslistka a pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě, vedoucí oddělení strunných nástrojů. Členka Komorního orchestru B. Martinů v Brně, členka porot národních i mezinárodních soutěží.

**Účastnický poplatek:**

800,-Kč – (platba v hotovosti u prezenze)

**Vyplněnou elektronickou přihlášku zašlete do 9. 2. 2023.  
(najdete na [www.jko.cz](http://www.jko.cz) – Další vzdělávání)**

Korespondenční adresa – viz záhlaví

e-mail: [info@jko.cz](mailto:info@jko.cz)

informace: Jana Ryšánková, asistentka ředitelky tel.: 596 114 767