

**Evidenční číslo: 18 – 2022/2023**

č. akreditace MŠMT – 14315/2021-2-480

## **Ostravská setkání se smyčcovými nástroji: Metodika výuky hry na smyčcové nástroje na ZUŠ**

**Termín konání: sobota 15. dubna 2023 (9.00 – 13.00 hod.)**

### **Obsah:**

Seminář seznámí účastníky se základy výuky hry na jednotlivé hudební nástroje. Na seminářích bude spolupracovat odborník na správné držení těla se zaměřením na nápravu chorob z povolání u hudebníků a zejména u malých a dospívajících jedinců. Obohatí zainteresované o nové pohledy na výuku hry na jednotlivé nástroje, na novou moderní metodiku a zaměří se zejména na správné držení nástroje, celkový postoj a uvolněný pohyb při hře na smyčcové nástroje. Jednotlivé semináře také poskytnou návod k uvolnění pohybového aparátu dítěte a budou se zabývat i vystupováním dětí na veřejnosti a „bojem s trémou“. Na seminářích se bude probírat a konzultovat veškerá pro všechny dostupná nástrojová metodika a literatura vhodná pro správný vývoj hráče na konkrétní nástroj ( housle, viola, violoncello, kontrabas), pohybová metodika a její správné používání v praxi.

### **Téma:**

#### **Využití pohybu pro prevenci chorob z povolání**

- Evropské houslové školy
- Choroby z povolání u hudebníků související se specifickým pohybovým zatížením – křečové žíly, artrózy, problémy s meziobratlovými ploténkami.
- Možnosti prevence skoliózy u houslistů.
- Praktická část: cvičení zaměřenýma uvolněnou chůzí, postoj a sed.

### **Forma:**

Seminář a dílna. Nově budou po každém semináři zařazeny individuální konzultace, tj. učitel a žák ZUŠ. Nutnost přihlášení dopředu pro naplánování harmonogramu.

### **Místo konání:**

Janáčkova konzervatoř v Ostravě, sál Bohuslava Martinů

**Lektor:**

**Mgr. Irena Vítková** – houslistka a pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě, vedoucí oddělení strunných nástrojů. Členka Komorního orchestru B. Martinů v Brně, členka porot národních i mezinárodních soutěží.

**Host:**

**MgA. Alžběta Falcníková** – houslistka a pedagog Janáčkovy konzervatoře v Ostravě

**Individuální konzultace:**

MgA. Alžběta Falcníková, MgA. Jan Niederle, MgA. Luděk Cap, Mgr. Irena Vítková

**Odborný garant:**

**Mgr. Irena Vítková**

**Účastnický poplatek:**

800,-Kč – (platba v hotovosti u prezence)

**Vyplněnou elektronickou přihlášku zašlete do 13. 4. 2023.  
(najdete na [www.jko.cz](http://www.jko.cz) – Další vzdělávání)**

Korespondenční adresa – viz záhlaví

e-mail: [info@jko.cz](mailto:info@jko.cz)

informace: Jana Ryšánková, asistentka ředitelky tel.: 596 114 767